



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

KEMUDAHAN KEPADA PENERIMA VAKSINASI LENGKAP

PERKARA

Aktiviti Sukan / Rekreasi
DIBENARKAN BAGI INDIVIDU TELAH MELENGKAPKAN VAKSINASI

PENERANGAN RINGKAS

- Semua aktiviti sukan dan rekreasi bersentuhan fizikal yang dilakukan di kawasan **TERBUKA (OUTDOOR)** adalah **TERHAD** bagi individu yang telah **MELENGKAPKAN VAKSINASI** sahaja bermula jam **6.00 pagi hingga 12.00 tengah malam** tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa.
- Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi **TERBUKA (OUTDOOR)** dengan pematuhan kepada SOP Am Sektor Sukan dan Rekreasi **DENGAN** kawalan penyeliaan. Kehadiran pekerja adalah tidak melebihi **80% tenaga kerja** merangkumi pengurusan dan operasi. Penggunaan adalah dalam kalangan individu yang telah **MELENGKAPKAN VAKSINASI** bagi aktiviti bersentuhan fizikal. Anak-anak di bawah umur 18 tahun yang belum melengkapkan/ menerima vaksinasi lengkap boleh melakukan aktiviti di fasiliti/ premis dengan ditemani/ dipantau oleh ibu bapa/ penjaga/ jurulatih/ instruktur yang telah melengkapkan vaksinasi.
- Semua aktiviti sukan dan rekreasi bersentuhan atau tidak bersentuhan fizikal yang dilakukan secara individu atau berkumpulan di kawasan **TERTUTUP (INDOOR)** adalah **TERHAD** bagi individu yang telah **MELENGKAPKAN VAKSINASI** sahaja bermula jam **6.00 pagi hingga 12.00 tengah malam** tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa.
- Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi **TERTUTUP (INDOOR)** dengan pematuhan kepada **50% kapasiti** penggunaan/ kawasan **DENGAN** kawalan penyeliaan. Kehadiran pekerja adalah tidak melebihi **80% tenaga kerja** merangkumi pengurusan dan operasi. Penggunaan adalah dalam kalangan individu yang telah **MELENGKAPKAN VAKSINASI** bagi aktiviti bersentuhan fizikal. Anak-anak di bawah umur 18 tahun yang belum melengkapkan/ menerima vaksinasi lengkap boleh melakukan aktiviti di fasiliti/ premis dengan ditemani/ dipantau oleh ibu bapa/ penjaga/ jurulatih/ instruktur yang telah melengkapkan vaksinasi.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

KEMUDAHAN KEPADA PENERIMA VAKSINASI LENGKAP

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Sukan / Rekreasi DIBENARKAN BAGI INDIVIDU TELAH MELENGKAPKAN VAKSINASI	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiviti atau latihan sukan dan rekreasi bersentuhan atau tidak bersentuhan fizikal secara berkumpulan yang dilakukan secara terkawal DENGAN kawalan penyeliaan adalah tertakluk kepada 50% kapasiti penggunaan/ kawasan atau tidak melebihi 250 orang dalam satu-satu masa (yang mana lebih rendah). Anak-anak di bawah umur 18 tahun yang belum melengkapkan/ menerima vaksinasi lengkap boleh melakukan aktiviti dengan ditemani/ dipantau oleh ibu bapa/ penjaga/ jurulatih/ instruktur yang telah melengkapkan vaksinasi. • Penganjuran semua kejohanan atau pertandingan bersentuhan atau tidak bersentuhan fizikal tempatan DENGAN KEBENARAN Pejabat Pesuruhjaya Sukan (tertakluk kepada jenis penganjuran). • Penganjuran kejohanan/ pertandingan/ acara sukan massa DENGAN kebenaran Pejabat Pesuruhjaya Sukan (PPS) TERHAD dengan penyertaan tidak melebihi 250 orang dalam satu-satu masa. Penganjuran adalah seperti <i>triathlon, open water swimming, marathon, trail run, obstacle run</i> dan seumpamanya. • Penganjuran kejohanan atau pertandingan peringkat antarabangsa mengikut model GELEMBUNG SUKAN tertakluk kepada KEBENARAN KBS sahaja. • Kehadiran penonton/ penyokong ke venue sukan dan rekreasi TERTAKLUK kepada 30% kapasiti kawasan/ tempat duduk atau 10,000 orang (yang mana lebih rendah) TERHAD bagi individu yang telah MELENGKAPKAN VAKSINASI sahaja termasuk anak-anak yang telah menerima vaksinasi lengkap. Walau bagaimanapun, anak-anak di bawah umur 18 tahun yang belum melengkapkan/ menerima vaksinasi lengkap tidak dibenarkan masuk.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

KEMUDAHAN KEPADA PENERIMA VAKSINASI LENGKAP

PERKARA

Aktiviti Sukan / Rekreasi **DIBENARKAN BAGI INDIVIDU TELAH MELENGKAPKAN VAKSINASI**

PENERANGAN RINGKAS

- Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi **TERBUKA (OUTDOOR)** dan **TERTUTUP (INDOOR)** awam adalah tertakluk kepada Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)/ Pihak Berkuasa yang berkaitan.
- Kemasukan atlet/ jurulatih/ pegawai/ teknikal asing ke Malaysia **TERTAKLUK** kepada pematuhan terhadap peraturan-peraturan kemasukan warga asing ke Malaysia.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

PERKARA

PENERANGAN RINGKAS

Aktiviti Sukan / Rekreasi
DIBENARKAN

Bagi individu yang masih belum melengkapkan atau menerima vaksinasi lengkap, aktiviti adalah seperti berikut:

- Semua aktiviti sukan dan rekreasi tidak bersentuhan fizikal yang dilakukan secara individu dengan mematuhi penjarakan fizikal sekurang-kurangnya **1 hingga 3 meter** dan dilakukan di kawasan **TERBUKA (OUTDOOR)** bermula **jam 6.00 pagi hingga 12.00 tengah malam** tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa.
- Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi **TERBUKA (OUTDOOR)** awam adalah tertakluk kepada Pihak Berkuasa Tempatan (PBT).



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DILARANG

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Sukan / Rekreasi DILARANG	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan MELEBIHI kapasiti yang ditetapkan. • Penganjuran kejohanan/ pertandingan/ acara sukan dan rekreasi TANPA kebenaran Pejabat Pesuruhjaya Sukan (PPS).



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PENERANGAN RINGKAS

PROTOKOL AM INDIVIDU

1. Pastikan aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan adalah **DIBENARKAN** tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa.
2. Pastikan muat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (*contact tracing*). Sila daftar secara *check-in* atau pendaftaran secara manual bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet.
3. Pastikan aktiviti sukan dan rekreasi dilakukan mengikut masa yang ditetapkan di kawasan yang mematuhi SOP yang dikeluarkan Majlis Keselamatan Negara (MKN).
4. Pastikan pemakaian pelitup muka sebelum dan selepas aktiviti dilakukan.
5. **DILARANG** berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi.
6. Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi.
7. Dilarang meludah sembarangan dan merata-rata.
8. Pastikan kebersihan diri dan memakai pakaian yang bersesuaian sepanjang melakukan aktiviti.
9. Pastikan meninggalkan tempat aktiviti/ latihan secepat mungkin selepas melakukan aktiviti sukan dan rekreasi.
10. Kontak rapat pesakit positif, *Person Under Surveillance* (PUS) atau *Person Under Investigation* (PUI) dan individu yang mempunyai gejala (seperti selsema, batuk, sakit tekak, demam, sakit kepala dan suhu badan melebihi 37.5 darjah celsius) adalah **DILARANG** untuk menyertai/ melakukan aktiviti sukan dan rekreasi.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PROTOKOL AM PENGURUSAN FASILITI (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS)

OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI

PENERANGAN RINGKAS

1. Pastikan Imbasan QR (*QR Code*) MySejahtera dipaparkan bagi pendaftaran individu ke premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual.
2. Pastikan saringan suhu badan & gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan setiap kali memasuki premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Seterusnya, pemeriksaan status MySejahtera perlu dilakukan di mana individu yang berstatus "*Low Risk*" termasuk "*Casual Contact Low Risk*" sahaja dibenarkan masuk. Operator/ pengusaha juga perlu menyemak dan memeriksa sijil digital bagi **status vaksinasi** lengkap dalam aplikasi MySejahtera untuk penggunaan di premis/ fasiliti **TERTAKLUK** kepada jenis aktiviti yang dibenarkan di bawah SOP Am Sektor Sukan dan Rekreasi.
3. Pastikan operasi premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan berdaftar melalui sistem notification.miti.gov.my (bagi premis / fasiliti komersial seperti yang tertera di dalam sistem).
4. Pastikan operasi premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan adalah **secara penjadualan, tempahan (*appointment/ reservation basis*) dan mempunyai kawalan penyeliaan** sepanjang tempoh operasi serta **mematuhi waktu operasi yang ditetapkan**.
5. Tatacara atau peraturan berkaitan pencegahan penularan COVID-19 disediakan selari dengan SOP yang dikeluarkan oleh MKN.
6. Pastikan kakitangan yang bertugas memakai pelitup muka.
7. Pastikan individu yang tidak berkenaan/ berkaitan tidak berada di dalam premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PROTOKOL AM PENGURUSAN FASILITI (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS)

OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI

PENERANGAN RINGKAS

- Pastikan juga premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan mempunyai sistem pengudaraan (*ventilation*) yang baik dan mematuhi peraturan yang ditetapkan Pihak Berkuasa yang berkaitan. Pengusaha/ operator perlu memastikan perkara berikut:
 - Pastikan pemeriksaan dan penyelenggaraan dilakukan secara berkala bagi memastikan sistem penyaman udara atau kipas berfungsi dengan baik;
 - Mengekalkan kadar pengudaraan dan julat suhu yang ideal seperti yang ditetapkan Pihak Berkuasa yang berkaitan;
 - Disarankan untuk meminimalkan bilangan pengguna bagi memastikan kadar pengudaraan yang baik; dan
 - Lain-lain langkah yang bersesuaian dan mematuhi peraturan yang ditetapkan Pihak Berkuasa yang berkaitan.
- Penggunaan bilik mandi, bilik persalinan dan tandas adalah dibenarkan dengan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap.
- Kemudahan tambahan seperti sauna, *steam* dan *jacuzzi* adalah **TIDAK DIBENARKAN**.
- Penjarakan fizikal di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan adalah digalakkan di antara 1 hingga 3 meter (tertakluk kepada jenis aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan).
- Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan.
- Pastikan cecair pencuci tangan (*hand sanitizer*) disediakan untuk kemudahan pengguna dan petugas.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PROTOKOL AM PENGURUSAN FASILITI (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS)

OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI

PENERANGAN RINGKAS

- Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan. Perkongsian peralatan sukan peribadi seperti raket, kayu hoki, peralatan golf dan sebagainya adalah **DILARANG**.
- Pastikan pembersihan dan nyahkuman premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.
- Kolam renang: pastikan nilai piawaian bagi kualiti air mematuhi Garis Panduan Pemantauan Kualiti Air Kolam Renang yang terkini dan undang-undang kecil yang berkaitan yang dikeluarkan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM), Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan (KPKT) dan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT).
- Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan. Jika terdapat kes positif dalam kalangan pengunjung ke premis, Pejabat Kesihatan Daerah (PKD) perlu dimaklumkan dengan segera. Arahan PKD untuk penutupan sementara bagi proses pembersihan dan disinfeksi perlu dipatuhi. Setelah didisinfeksi, PKD perlu dimaklumkan untuk pembukaan semula premis.
- Pastikan penyeliaan pematuhan pengguna kepada SOP dan juga memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda *Sports Bubble Volunteers*' pada bila-bila masa.
- Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/ denda (mengikut akta/ undang-undang berkaitan) kepada operator jika berlaku ketidakpatuhan.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN TEMPATAN

PENERANGAN RINGKAS

1. Pastikan penganjuran mendapat kebenaran daripada Pejabat Pesuruhjaya Sukan (tertakluk kepada jenis penganjuran).
2. Semua pemain/ peserta/ jurulatih/ pegawai/ teknikal digalakkan menjalani ujian RTK Antigen sekurang-kurangnya 3 hari sebelum kejohanan/ pertandingan. Ujian RTK Antigen juga digalakkan secara berkala mengikut keperluan sepanjang berlangsungnya kejohanan/ pertandingan terutamanya melibatkan liga mingguan. Hanya yang berkeputusan negatif sahaja dibenarkan menyertai kem dan yang berkeputusan positif dirujuk ke Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM).
3. Penganjur perlu memeriksa sijil digital bagi mendapatkan **status vaksinasi** lengkap dalam aplikasi MySejahtera bagi kebenaran menyertai kejohanan/ pertandingan. Sekiranya penganjuran melibatkan individu yang tidak lengkap/ menerima vaksin, ia perlu dilaksanakan secara gelembung (tertakluk kepada pindaan).
4. Pastikan setiap individu mendaftar menggunakan Imbasan QR (*QR Code*) aplikasi MySejahtera yang dipaparkan di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan melalui telefon bimbit masing-masing. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual.
5. Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala dilakukan di setiap pintu masuk premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° darjah Celcius dan/ atau bergejala **DILARANG** mengambil bahagian dan memasuki premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Seterusnya, pemeriksaan status MySejahtera perlu dilakukan di mana individu yang berstatus "*Low Risk*" termasuk "*Casual Contact Low Risk*" sahaja dibenarkan masuk.
6. Pastikan mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang tempoh kejohanan/ pertandingan dilaksanakan.
7. Kehadiran penonton/ penyokong adalah mengikut protokol am dan kapasiti yang ditetapkan.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN TEMPATAN	<p>8. Mematuhi SOP yang telah ditetapkan bagi pengangkutan khusus seperti penjarakan fizikal, pemakaian pelitup muka, kebersihan dan sebagainya.</p> <p>9. Pembersihan dan nyahkuman premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.</p> <p>10. Pastikan tangan dibersihkan dengan pencuci tangan/ <i>hand sanitizer</i> yang disediakan sebelum dan sepanjang berada di premis/ tempat pertandingan secara kerap.</p> <p>11. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan, dinyahkuman dan disanitasi selepas penggunaan.</p> <p>12. Digalakkan penyediaan makanan dan minuman menggunakan bahan <i>biodegradable</i> (pakai-buang).</p> <p>13. Kaedah penyampaian maklumat/ arahan adalah digalakkan dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan).</p> <p>14. Majlis penyampaian hadiah digalakkan diadakan secara sendiri.</p> <p>15. Pastikan memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda <i>Sports Bubble Volunteers</i>' pada bila-bila masa.</p> <p>16. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/ denda (mengikut akta/ undang-undang berkaitan) kepada penganjur jika berlaku ketidakpatuhan.</p>



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN/ ACARA SUKAN MASSA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan penganjuran kejohanan/ pertandingan/ acara sukan massa seperti <i>triathlon</i>, <i>marathon</i>, <i>open water swimming</i>, <i>duathlon</i> dan seumpamanya mendapat kebenaran Pejabat Pesuruhjaya Sukan (PPS). 2. Pastikan penggunaan venue/ kawasan kejohanan mendapat kebenaran daripada PBT atau pemilik/ pentadbir venue atau kawasan. 3. Penganjur perlu memeriksa sijil digital bagi mendapatkan status vaksinasi lengkap dalam aplikasi MySejahtera bagi kebenaran menyertai kejohanan/ pertandingan/ acara. 4. Pendaftaran peserta adalah digalakkan secara dalam talian (<i>online</i>). Peserta perlu mengisytiharkan status kesihatan semasa mendaftar penyertaan. 5. Pastikan edaran kit peserta secara sistematik, tersusun dan digalakkan secara penghantaran pos/ kurier atau diambil di mana-mana lokasi yang bersesuaian dengan pematuhan SOP yang ketat terutamanya penjarakan fizikal. 6. Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan di venue. Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° Celcius dan/ atau bergejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) DILARANG mengambil bahagian atau berada di venue. Hanya individu yang berstatus "<i>Low Risk</i>" termasuk "<i>Casual Contact Low Risk</i>" menerusi semakan di aplikasi MySejahtera sahaja dibenarkan menyertai kejohanan/ pertandingan/ acara. 7. Pastikan kawalan penyeliaan oleh petugas venue sepanjang kejohanan/ pertandingan/ acara berlangsung. 8. Pastikan penganjuran dilaksanakan mengikut peraturan teknikal yang sistematik dan rapi. Penyertaan peserta adalah mengikut kapasiti penyertaan yang dibenarkan (tertakluk kepada pindaan).



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN / ACARA SUKAN MASSA	9. Pastikan pelepasan peserta dilakukan secara berfasa, sistematik dan tersusun. Penganjur digalakkan menggunakan kaedah <i>net time</i> .
	10. Pastikan petugas mematuhi SOP terutamanya pemakaian pelitup muka dan penjarakan fizikal.
	11. Pastikan penugasan pasukan petugas sokongan perubatan dan kecemasan disediakan.
	12. Pastikan penyediaan <i>water station</i> semasa kejohanan adalah secara <i>on-the-go</i> menggunakan tin/ kotak/ botol atau mana-mana yang bersesuaian sahaja. Kaunter edaran dibuka secukupnya dengan pematuhan kepada penjarakan fizikal.
	13. Pastikan kaedah penyampaian maklumat/ arahan adalah dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan).
	14. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan, dinyahkuman dan disanitasi selepas penggunaan.
	15. Pastikan pingat/ medal diedarkan kepada peserta dan pemenang secara tersusun dan sistematik.
	16. Pastikan memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda <i>Sports Bubble Volunteers</i> ' pada bila-bila masa.
	17. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan / denda (mengikut akta / undang-undang berkaitan) kepada penganjur jika berlaku ketidakpatuhan.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN ANTARABANGSA (GELEMBUNG SUKAN)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan penganjuran mendapat kebenaran daripada Kementerian Belia dan Sukan (KBS). 2. Pastikan penganjuran dilaksanakan mengikut model gelembung sukan. 3. Pastikan kemasukan pemain/ peserta/ jurulatih/ pegawai/ teknikal asing adalah mengikut peraturan dan syarat kemasukan warga asing ke Malaysia yang sedang berkuat kuasa. 4. Penganjur perlu memeriksa sijil digital bagi mendapatkan status vaksinasi lengkap dalam aplikasi MySejahtera bagi kebenaran menyertai kejohanan/ pertandingan. 5. Semua pemain/ peserta/ jurulatih/ pegawai/ teknikal perlu menjalani ujian RT-PCR/ RTK Antigen sekurang-kurangnya 3 hari sebelum kejohanan/ pertandingan/ perlawanan. 6. Pastikan mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang tempoh kejohanan/ pertandingan dilaksanakan. 7. Pastikan penginapan khusus disediakan untuk peserta kejohanan/ pertandingan secara gelembung. Pengangkutan khusus juga perlu disediakan sekiranya terdapat pergerakan dari tempat penginapan khusus. 8. Pastikan setiap individu mendaftar menggunakan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) aplikasi MySejahtera yang dipaparkan di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan melalui telefon bimbit masing-masing. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual. 9. Pembersihan dan nyahkuman premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN ANTARABANGSA (GELEMBUNG SUKAN)

PENERANGAN RINGKAS

10. Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala dilakukan di setiap pintu masuk premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° darjah Celcius dan/ atau bergejala **DILARANG** mengambil bahagian dan memasuki premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Seterusnya, pemeriksaan status MySejahtera perlu dilakukan di mana individu yang berstatus "Low Risk" termasuk "Casual Contact Low Risk" sahaja dibenarkan masuk.
11. Mematuhi SOP yang telah ditetapkan bagi pengangkutan khusus seperti penjarakan fizikal, pemakaian pelitup muka, kebersihan dan sebagainya.
12. Pastikan tangan dibersihkan dengan pencuci tangan/ *hand sanitizer* yang disediakan sebelum dan sepanjang berada di premis/ tempat pertandingan secara kerap.
13. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan, dinyahkuman dan disanitasi selepas penggunaan.
14. Digalakkan penyediaan makanan dan minuman menggunakan bahan *biodegradable* (pakai-buang).
15. Kaedah penyampaian maklumat/ arahan adalah digalakkan dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan).
16. Majlis penyampaian hadiah digalakkan diadakan secara sendiri.
17. Kehadiran penonton/ penyokong adalah mengikut protokol am dan kapasiti yang ditetapkan.
18. Pastikan memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda *Sports Bubble Volunteers*' pada bila-bila masa.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN ANTARABANGSA (GELEMBUNG SUKAN)

PENERANGAN RINGKAS

19. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/ denda (mengikut akta/ undang-undang berkaitan) kepada penganjur jika berlaku ketidakpatuhan.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PROTOKOL AM PENGURUSAN PENONTON/ PENYOKONG

PENERANGAN RINGKAS

1. Pergerakan penonton/ penyokong adalah tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa.
2. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membatalkan atau menarik balik hak kebenaran kehadiran penonton/ penyokong ke venue sekiranya gagal mematuhi SOP yang telah ditetapkan.
3. Pastikan kehadiran penonton/ penyokong adalah dalam kalangan individu yang telah melengkapkan vaksinasi sahaja.
4. Penonton/ penyokong **TIDAK DIBENARKAN** untuk membawa makanan dan minuman atau makan dan minum sepanjang berada di dalam venue.
5. Pastikan penonton/ penyokong sentiasa memakai pelitup muka dan berpakaian yang bersesuaian sepanjang berada di dalam atau kawasan persekitaran venue.
6. Pastikan imbasan QR (QR Code) MySejahtera dipaparkan bagi pendaftaran setiap individu ke venue.
7. Pastikan saringan suhu badan & gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan ketika masuk ke venue. Individu bergejala, mempunyai masalah kesihatan dan berpenyakit kronik dilarang masuk ke dalam venue. Hanya individu yang berstatus "Low Risk" termasuk "Casual Contact Low Risk" dalam aplikasi MySejahtera sahaja dibenarkan masuk ke venue.
8. Petugas venue perlu menyemak dan memeriksa sijil digital bagi status vaksinasi lengkap dalam aplikasi MySejahtera. Hanya yang lengkap vaksinasi sahaja dibenarkan masuk.
9. Penjualan tiket adalah digalakkan secara dalam talian. Bagi penjualan secara fizikal di kaunter, penganjur hendaklah memastikan penjualan secara berjadual dan mematuhi SOP terutamanya penjarakan fizikal.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PROTOKOL AM PENGURUSAN PENONTON/ PENYOKONG

PENERANGAN RINGKAS

10. Pastikan pintu masuk venue dikawal rapi dan secara penjadualan. Jadual masuk ke dalam venue pada hari perlawanan/ kejohanan/ pertandingan dinyatakan di tiket.
11. Pastikan kedudukan penonton diasingkan mengikut zon sepanjang perlawanan/ pertandingan/ kejohanan serta mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang masa. Petugas venue perlu disediakan secukupnya bagi memantau dan mengawasi tingkah laku penonton/ penyokong.
12. Pastikan penjarakan fizikal bagi kedudukan penonton/ penyokong adalah di antara 1 hingga 2 meter di antara setiap individu.
13. Pastikan penyediaan cecair pencuci tangan (*hand sanitizer*) di pintu masuk, persekitaran dan tempat-tempat utama di dalam venue.
14. Pastikan penggunaan tandas, surau dan lain-lain kemudahan dengan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap serta diselia oleh petugas venue. Penggunaan tandas dan surau tidak dibenarkan semasa rehat separuh masa.
15. Pastikan membuat hebahan maklumat dan peringatan berkaitan tatacara, papan tanda, keselamatan dan sebagainya menggunakan saluran media yang bersesuaian.
16. Pastikan proses sanitasi dan disinfeksi di tempat duduk penonton/ penyokong sebelum dan selepas perlawanan/ kejohanan/ pertandingan.
17. Pastikan pergerakan masuk dan keluar penyokong/ penonton secara berjadual dan tersusun. Petugas venue perlu memastikan penonton/ penyokong mematuhi SOP terutamanya penjarakan fizikal dan kebersihan.
18. Penganjur boleh membuat kawalan dalaman dengan menetapkan had kehadiran penonton/ penyokong dengan mengambil kira kemampuan kawalan penyeliaan selagi tidak melebihi kapasiti yang dibenarkan.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 7 November 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Tempatan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PENERANGAN RINGKAS

PROTOKOL AM PENGURUSAN PENONTON/ PENYOKONG

19. Pastikan penyeliaan pematuhan kepada SOP dalam kalangan penonton/ penyokong dan juga memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda Sports Bubble Volunteers' pada bila-bila masa.
20. Pihak Berkuasa yang berkaitan dan penganjur berhak untuk tidak membenarkan masuk atau mengusir mana-mana individu yang melanggar SOP yang telah ditetapkan.
21. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/ denda (mengikut akta/ undang-undang berkaitan) kepada penganjur atau operator venue jika berlaku ketidakpatuhan.