# PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) – SOP FASA 3

TARIKH KEMAS KINI: 23 OGOS 2021

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

### Aktiviti Dibenarkan

- Membeli atau mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan.

### Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 1. Kawasan Terlibat | **PERLIS, SARAWAK DAN WILAYAH PERSEKUTUAN LABUAN.**<br><br>***Bagi Sarawak, sila rujuk Pelan Pemulihan Negara – SOP Fasa 3 Sarawak.**<br><br>****Bagi W. P. Labuan, SOP ini perlu dibaca bersama PPN Fasa 3 – SOP Khusus Wilayah Persekutuan Labuan.**<br><br>*****Bagi kawasan yang dikuatkuasakan PKPD, SOP PKPD di kawasan berkenaan adalah berkuatkuasa sehingga tarikh tamat PKPD tersebut.** |
| 2. Tempoh Kuat Kuasa | **Bermula pada 16 Ogos 2021 (mulai 12.01 pagi)** |
| 3. Vaksinasi Lengkap | Individu yang telah lengkap divaksin adalah individu yang telah memenuhi kriteria-kriteria berikut:<br><br>i. Bagi jenis vaksin yang memerlukan dua dos suntikan (seperti Cormirnaty (Pfizer-BioNTech), COVID-19 AstraZeneca (Oxford-AstraZeneca), CoronaVac (Sinovac), Spikevax (Moderna) dan Covilo (Sinopharm)), individu berkenaan mestilah telah melepasi hari ke-14 dari tarikh suntikan dos kedua; atau<br><br>ii. Bagi jenis vaksin yang hanya memerlukan satu dos suntikan (seperti COVID-19 Janssen (Johnson & Johnson) dan Convidecia (CanSino)), individu berkenaan mestilah telah melepasi hari ke-28 dari tarikh suntikan. |

# PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) – SOP FASA 3

TARIKH KEMAS KINI: 23 OGOS 2021

| Aktiviti Dibenarkan |
|---|
| • Membeli atau mendapatkan barang keperluan.<br>• Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.<br>• Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan. |

| Aktiviti Tidak Dibenarkan |
|---|
| • Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.<br>• Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan. |

| Arahan Tetap |
|---|
| • Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.<br>• Akta 342.<br>• Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.<br>• Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.<br>• Arahan dan peraturan di bawah PBT.<br>• Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.<br>• Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan. |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 4. Protokol Kesihatan Umum | • Pemegang lesen dan pemilik premis **diwajibkan** menyediakan kemudahan Kod QR MySejahtera dan menyediakan buku pendaftaran kehadiran pelanggan.<br>• *Hand sanitizer* disediakan di pintu masuk dan dipastikan penggunaannya sebelum masuk.<br>• Penggunaan aplikasi MySejahtera **diwajibkan** di kawasan capaian internet yang luas. Penggunaan buku pendaftaran kehadiran pelanggan hanya dibenarkan di kawasan yang tiada liputan internet atau lain-lain alasan yang munasabah (warga emas, ketiadaan telefon pintar dan lain-lain).<br>• Pemegang lesen dan pemilik premis memastikan pelanggan *check in* premis menggunakan MySejahtera atau menulis secara manual nama dan no. telefon sekiranya tiada liputan internet.<br>• Majikan, pekerja, pelanggan dan pengunjung **diwajibkan** *check in* MySejahtera atau menulis secara manual nama dan nombor telefon yang boleh dibaca (sekiranya tiada liputan internet) sebelum memasuki premis termasuk di pejabat Kerajaan, swasta dan persendirian.<br>• Bagi kompleks membeli belah, pasar raya atau *departmental store*, pelanggan hanya perlu menjalankan imbasan suhu badan sekali sahaja di pintu masuk kompleks dan bukan di setiap premis perniagaan bawah satu kompleks.<br>• Suhu badan melebihi 37.5 darjah Celcius adalah **tidak dibenarkan** memasuki kompleks dan premis.<br>• Pihak pemilik kompleks dan premis di luar kompleks perlu memastikan hanya pelanggan dengan status *“Low Risk”* termasuk *“Casual Contact Low Risk”* dalam MySejahtera dibenarkan masuk ke kompleks atau premis masing-masing.<br>• Pemegang lesen dan pemilik premis memastikan kawalan keluar masuk pelanggan ke premis dengan penjarakan fizikal sekurang-kurangnya 1 meter. |

# PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) – SOP FASA 3

TARIKH KEMAS KINI: 23 OGOS 2021

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

**Aktiviti Dibenarkan**

- Membeli atau mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan.

**Aktiviti Tidak Dibenarkan**

- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan.

**Arahan Tetap**

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 4. Protokol Kesihatan Umum | • Individu berumur 17 tahun dan ke bawah **tidak digalakkan** untuk berada di tempat dan kemudahan awam.<br>• Pemegang lesen dan pemilik premis menghadkan bilangan pelanggan berada di premis dengan penjarakan fizikal sekurang-kurangnya 1 meter dalam sesuatu masa.<br>• Setiap premis perlu memaparkan jumlah had kemasukan pelanggan pada sesuatu masa. Penggunaan sistem nombor giliran digalakkan bagi pelanggan masuk dari sesuatu premis.<br>• Semua pemilik bangunan perlu menyediakan Kod QR di setiap aras.<br>• Pekerja, pembekal dan pelanggan **diwajibkan** memakai pelitup muka dengan betul mengikut saranan KKM ketika berada di premis.<br>• Memastikan **VENTILASI DAN SISTEM PENGUDARAAN** yang baik di premis berdasarkan garis panduan pengudaraan dan kualiti udara dalaman yang dikeluarkan oleh Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP).<br>• **Diwajibkan** memakai pelitup muka terutama apabila berada di tempat awam yang sesak **kecuali** bagi aktiviti dan tempat seperti berikut:<br><br>a) Bilik hotel atau penginapan berbayar bersendirian dan melibatkan ahli isi rumah.<br>b) Ruang kerja bersendirian.<br>c) Aktiviti sukan dan rekreasi.<br>d) Kenderaan sendiri dan melibatkan ahli isi rumah.<br>e) Kawasan dan tempat awam *indoor* atau *outdoor* tanpa ada individu lain.<br>f) Sewaktu makan dan minum di tempat awam tanpa ada individu lain (selain di restoran atau premis makanan). |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

### Aktiviti Dibenarkan

- Membeli atau mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan.

### Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

**<u>AKTIVITI DAN PROTOKOL</u>**

**KEMUDAHAN KEPADA PENERIMA VAKSINASI LENGKAP**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 5. Rentas Negeri bagi Pasangan Suami Isteri Jarak Jauh (PJJ) | • Pasangan suami isteri jarak jauh **dibenarkan** untuk merentas negeri bagi tujuan berjumpa pasangan masing-masing dengan syarat kedua-duanya mesti telah lengkap divaksin dengan pengesahan PDRM dan mengemukakan:<br>➢ Salinan kad pengenalan suami dan isteri<br>➢ Salinan sijil/ kad pernikahan<br>➢ Salinan Kad/ Sijil Digital Vaksinasi COVID-19 suami dan isteri<br>➢ Salinan dokumen bukti tempat tinggal suami/ isteri atau surat pengesahan majikan.<br>• Menunjukkan surat kebenaran yang telah diluluskan oleh PDRM apabila melalui Sekatan Jalan Raya (SJR). |
| 6. Rentas Negeri bagi Ibu Bapa/ Penjaga yang Mempunyai Anak (Di Bawah 18 Tahun) Jarak Jauh (AJJ) | • Ibu bapa/ penjaga yang mempunyai anak di bawah umur 18 tahun serta menetap di negeri berlainan **dibenarkan** merentas negeri untuk berjumpa anak masing-masing dengan syarat kedua-dua ibu bapa/ penjaga mesti telah lengkap divaksin dengan pengesahan PDRM dan mengemukakan:<br>➢ Salinan kad pengenalan ibu, bapa dan sijil/ dokumen kelahiran anak<br>➢ Salinan Kad/ Sijil Digital Vaksinasi COVID-19 ibu dan bapa/ penjaga<br>➢ Maklumat persekolahan anak (sekiranya berkaitan)<br>• Menunjukkan surat kebenaran yang telah diluluskan oleh PDRM apabila melalui Sekatan Jalan Raya (SJR). |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

**Aktiviti Dibenarkan**

- Membeli atau mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan.

**Aktiviti Tidak Dibenarkan**

- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan.

**Arahan Tetap**

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

**KEMUDAHAN KEPADA PENERIMA VAKSINASI LENGKAP**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 7. Warganegara dan Bukan Warganegara yang Pulang/ Tiba dari Luar Negara | • Pengembara warganegara dan bukan warganegara yang mempunyai kediaman di Malaysia (termasuk PR dan Malaysia MY Second Home) yang pulang atau tiba dari luar negara dan telah lengkap divaksin, **dibenarkan** menjalani kuarantin wajib di rumah dan diberikan Perintah Pengawasan dan Pemerhatian di Rumah (HSO) digital tertakluk kepada **penilaian risiko** Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) dan perincian yang dikeluarkan oleh KKM.<br>➢ Menunjukkan bukti laporan ujian RT PCR dengan keputusan negatif yang dijalankan 3 hari sebelum berlepas.<br>➢ Mempunyai sijil sah vaksinasi COVID-19 dos lengkap (bergantung kepada jenis vaksin).<br>➢ Tiada gejala semasa saringan kesihatan di Pintu Masuk Antarabangsa Negara (PMA).<br>➢ Mempunyai tempat kediaman yang sesuai untuk dijalankan kuarantin.<br>• Individu yang pulang / tiba dari luar negara dan belum lengkap divaksin atau tidak divaksin perlu menjalani kuarantin di pusat kuarantin yang ditetapkan serta tertakluk kepada perincian yang dikeluarkan oleh Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM).<br>• Tempoh kuarantin wajib bagi pengembara dari semua negara adalah 14 hari dan boleh dilanjutkan selama 7 hari lagi sekiranya terdapat keperluan berdasarkan hasil penilaian risiko yang dijalankan pada hari ke-14.<br>• Pengembara dikehendaki membuat penilaian kendiri setiap hari melalui *Home Assessment Tool* (HAT) dalam aplikasi MySejahtera dan aktiviti ini perlu diteruskan sehingga tamat tempoh kuarantin (sama ada 14 hari atau 21 hari dari tarikh ketibaan).<br>• Pengembara dikehendaki menjalani saringan ujian pengesanan jangkitan COVID-19 iaitu ujian RT-PCR COVID-19 semasa ketibaan di PMA. Ujian ulangan saringan ujian pengesanan jangkitan COVID-19, RT-PCR COVID-19 dilakukan pada hari ke 10 atau hari ke 18 (bagi pengembara yang perlu menjalani kuarantin selama 21 hari). |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

### Aktiviti Dibenarkan

- Membeli atau mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan.

### Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

### KEMUDAHAN KEPADA PENERIMA VAKSINASI LENGKAP

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 8. Keagamaan | • Aktiviti di masjid dan surau bagi individu yang telah divaksin lengkap **dibenarkan** tertakluk kepada ketetapan dan SOP oleh Pihak Berkuasa Agama Negeri.<br>• Aktiviti di Rumah Ibadat Selain Islam (RISI) bagi individu yang telah divaksin lengkap **dibenarkan** tertakluk kepada ketetapan dan SOP oleh Kementerian Perpaduan Negara. |
| 9. Aktiviti Pelancongan | • Aktiviti pelancongan hanya **dibenarkan** dalam negeri yang sama sahaja yang melibatkan hotel dan *homestay.*<br>• Tetamu yang telah lengkap divaksinasi **dibenarkan** untuk melakukan aktiviti pelancongan dalam negeri yang sama dengan mengemukakan Sijil Digital Vaksinasi COVID-19 ketika mendaftar masuk.<br>• Pengusaha hotel dan *homestay* perlu memastikan individu yang ingin memasuki premis **MESTI** menunjukkan Sijil Digital Vaksinasi COVID-19 yang membuktikan individu tersebut telah divaksin lengkap.<br>• Bagi pasangan yang telah menerima vaksinasi lengkap **dibenarkan** membawa anak-anak berusia 17 tahun dan ke bawah untuk aktiviti pelancongan di hotel dan *homestay* dengan mematuhi protokol kesihatan umum. |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| KEMUDAHAN KEPADA PENERIMA VAKSINASI LENGKAP | |
|---|---|
| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
| 10. Sektor Pembuatan, Pembinaan, Perlombongan dan Pengkuarian | • Bagi sektor pembuatan, pembinaan, perlombongan dan pengkuarian yang mencapai kadar vaksinasi lengkap bagi pekerja seperti berikut:<br>(a) 80% hingga 100% : Dibenarkan beroperasi dengan kapasiti 100% pekerja.<br>(b) Kurang 80% : Dibenarkan beroperasi dengan kapasiti sehingga 80% pekerja sahaja.<br>• Ujian RTK Antigen ke atas pekerja dilaksanakan setiap 2 minggu dengan kos ditanggung majikan. |

### Aktiviti Dibenarkan

- Membeli atau mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan.

### Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

### Aktiviti Dibenarkan

- Membeli atau mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan.

### Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 11. Kawalan Pergerakan | • Rentas daerah dalam negeri yang sama **dibenarkan**.<br>• Rentas negeri (berdasarkan sempadan daerah ditetapkan Kerajaan Negeri) **tidak dibenarkan** kecuali pasangan jarak jauh, anak jarak jauh dan individu yang telah diluluskan pergerakan oleh KKM dan PDRM.<br>• PDRM bertanggungjawab melaksanakan kawalan ke atas kawasan tempatan jangkitan dengan bantuan ATM, APM & RELA. Laluan keluar masuk kawasan PPN ditutup dan dikawal kemasukan oleh PDRM.<br>• Pergerakan bagi individu yang telah lengkap divaksin dibenarkan berdasarkan jumlah kapasiti kenderaan.<br>• Manakala, bagi yang belum mendapat vaksin lengkap:<br>➢ Hanya **tiga (3) orang** sahaja wakil isi rumah **dibenarkan** keluar hanya untuk mendapatkan bekalan makanan, ubat, penokok diet dan keperluan asas.<br>➢ Maksimum **tiga (3) orang** sahaja termasuk pesakit **dibenarkan** keluar untuk mendapatkan perkhidmatan jagaan kesihatan, perubatan, ujian saringan, program vaksinasi, keselamatan atau kecemasan.<br>• Bilangan penumpang dalam teksi dan *e-hailing* dihadkan kepada **tiga (3) orang** sahaja termasuk pemandu, penumpang mesti duduk di belakang.<br>• Bilangan orang yang **dibenarkan** di dalam kenderaan membawa barangan serta rantaian aktiviti ekonomi atau industri termasuk pengangkutan pekerja bergantung kepada lesen pendaftaran kenderaan.<br>• Bilangan orang yang **dibenarkan** di dalam Kenderaan Jabatan atau Kereta Rasmi Jawatan adalah berdasarkan kapasiti kenderaan.<br>• Aktiviti dan perkhidmatan di semua lapangan terbang dan pelabuhan **dibenarkan** beroperasi 24 jam. |

# PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) – SOP FASA 3

TARIKH KEMAS KINI: 23 OGOS 2021

| Aktiviti Dibenarkan |
|---|
| • Membeli atau mendapatkan barang keperluan.<br>• Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.<br>• Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan. |
| **Aktiviti Tidak Dibenarkan** |
| • Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.<br>• Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan. |
| **Arahan Tetap** |
| • Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.<br>• Akta 342.<br>• Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.<br>• Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.<br>• Arahan dan peraturan di bawah PBT.<br>• Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.<br>• Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan. |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 11. Kawalan Pergerakan | • Perkhidmatan pengangkutan awam laut dan darat seperti bas henti-henti, bas ekspres, feri dan lain-lain pengangkutan awam dibenarkan beroperasi berdasarkan kapasiti penuh kenderaan.<br>• Aktiviti pemunggahan di premis, kilang-kilang dan pelabuhan **dibenarkan**.<br>• Pergerakan bagi kes kematian dan bencana alam **dibenarkan** setelah mendapatkan kebenaran daripada PDRM.<br>• Pergerakan bantuan bencana atau kemanusiaan oleh NGO perlu mendapatkan kebenaran dari Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri atau Jawatankuasa Pengurusan Bencana Daerah di kawasan yang terjejas dengan bencana dan bantuan tersebut disalurkan melalui Pusat Kawalan Operasi Bencana (PKOB) di kawasan tersebut.<br>• Pergerakan merentas daerah dan negeri bagi tujuan vaksinasi COVID-19 di Pusat Pemberian Vaksin (PPV) di luar daerah atau negeri tempat tinggal **dibenarkan** dengan menunjukkan butiran janji temu di aplikasi MySejahtera, laman sesawang atau SMS.<br>• Ahli Parlimen dan Ahli Dewan Undangan Negeri **dibenarkan** merentas daerah dan negeri untuk melawat kawasan masing-masing.<br>• Pergerakan bagi Pelawat Perniagaan Jangka Pendek di bawah kelulusan *Inisiatif One Stop Centre (OSC)* untuk tujuan rasmi atau perniagaan **dibenarkan** setelah mendapat kebenaran PDRM.<br>• Rentas negeri bagi pasangan suami isteri jarak jauh yang belum menerima vaksin lengkap adalah **dibenarkan antara negeri-negeri Fasa 3 dan Fasa 2** dengan kebenaran PDRM dan mengemukakan:<br>➢ Salinan kad pengenalan suami dan isteri<br>➢ Salinan sijil/ kad pernikahan<br>➢ Salinan dokumen bukti tempat tinggal suami/ isteri atau surat pengesahan majikan. |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

**Aktiviti Dibenarkan**

- Membeli atau mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan.

**Aktiviti Tidak Dibenarkan**

- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan.

**Arahan Tetap**

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 12. Perkhidmatan Awam | • Tertakluk kepada arahan semasa Ketua Setiausaha Negara.<br>• Pengoperasian pejabat Kerajaan dilaksanakan secara hibrid melalui keberadaan di pejabat dan Bekerja Dari Rumah (BDR) menggunakan pendekatan berikut:<br>➢ Kehadiran di pejabat tidak melebihi 80% bagi keseluruhan (tidak termasuk perkhidmatan *frontliners*, keselamatan, pertahanan dan penguatkuasaan) dan 20% BDR secara penggiliran.<br>➢ Perkhidmatan kaunter dibuka tertakluk kepada arahan semasa Ketua Setiausaha Negara.<br>➢ Kehadiran ke pejabat perlu disertai dengan dokumen arahan rasmi dan pas pekerja. |
| 13. Perkhidmatan Swasta | • Pergerakan pekerja merentas negeri adalah tertakluk kepada pendaftaran atau surat kelulusan beroperasi atau pas pekerja atau surat pengesahan majikan.<br>• Kapasiti kehadiran pekerja bagi sektor swasta terhad kepada 80%. |

| Aktiviti Dibenarkan |
|---|
| • Membeli atau mendapatkan barang keperluan.<br>• Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.<br>• Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan. |
| **Aktiviti Tidak Dibenarkan** |
| • Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.<br>• Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan. |
| **Arahan Tetap** |
| • Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.<br>• Akta 342.<br>• Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.<br>• Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.<br>• Arahan dan peraturan di bawah PBT.<br>• Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.<br>• Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan. |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 14. Mesyuarat | • Mesyuarat bersemuka agensi Kerajaan dan swasta **dibenarkan TANPA** melibatkan kehadiran wakil agensi luar dengan 50% kapasiti dan penjarakan fizikal.<br>• Mesyuarat membabitkan agensi luar **digalakkan** secara sidang video. |
| 15. Seminar, Bengkel, Kursus, Latihan dan Ceramah | • Seminar, bengkel, kursus, latihan dan ceramah **tidak dibenarkan** kecuali latihan dalam perkhidmatan yang sedang berjalan boleh dilaksanakan dalam kawasan latihan menerusi kaedah *Camp Based Training.*<br>• Seminar, bengkel, kursus, latihan dan ceramah yang dilaksanakan secara dalam talian *(online)* adalah **dibenarkan.**<br>• Temuduga kritikal yang perlu dilaksanakan adalah **dibenarkan** secara bersemuka dan dalam talian. |
| 16. Majlis Rasmi | • Majlis rasmi **dibenarkan** dengan 50% kapasiti premis dengan penjarakan fizikal. |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

**Aktiviti Dibenarkan**

- Membeli atau mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan.

**Aktiviti Tidak Dibenarkan**

- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan.

**Arahan Tetap**

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 17. Perniagaan dan Perkhidmatan | • Pengusaha restoran termasuk di hotel, rumah kelab sukan dan rekreasi, kedai makan, gerai makan, kenderaan bersaji *(food truck)*, penjaja tepi jalan, penjaja beredar, medan selera, pusat penjaja, gerai makan tepi jalan atau kiosk **dibenarkan** beroperasi dari jam **6.00 pagi hingga 12.00 tengah malam.**<br>• Aktiviti jualan makanan adalah secara ***dine-in*****, bawa pulang, pandu lalu atau penghantaran.**<br>• Aktiviti ***dine-in*** dengan penjarakan fizikal sekurang-kurangnya 1 meter tertakluk kepada SOP KPDNHEP PPN Fasa 3 - Perdagangan Pengedaran.<br>• Perkhidmatan kesihatan seperti hospital, klinik, makmal perubatan, hospital veterinar dan klinik veterinar boleh beroperasi sehingga **24 jam** atau mengikut lesen kebenaran beroperasi.<br>• Stesen minyak **dibenarkan** beroperasi dari jam **6.00 pagi hingga 12.00 tengah malam** kecuali stesen minyak di lebuh raya bertol boleh beroperasi sehingga **24 jam.**<br>• Semua sektor perdagangan pengedaran dibenarkan beroperasi dari jam **6.00 pagi hingga 12.00 tengah malam** atau mengikut syarat lesen.<br>• Spa, refleksologi, pusat urut, wellness serta perkhidmatan *pedicure* dan *manicure* **tidak dibenarkan** beroperasi. |

# PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) – SOP FASA 3

TARIKH KEMAS KINI: 23 OGOS 2021

## Aktiviti Dibenarkan

- Membeli atau mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan.

## Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan.

## Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 18. Pasar | • Pasar harian dan pasar awam **dibenarkan** beroperasi dari jam **6.00 pagi hingga 4.00 petang** tertakluk kepada pihak berkuasa tempatan (PBT) dengan pematuhan SOP dan pengawasan anggota RELA atau PBT.<br>• Pasar Segar Terkawal (PST) **dibenarkan** beroperasi dari jam **7.00 pagi sehingga 2.00 petang.**<br>• Pasar Tani Kekal (PTK), *MyFarm Outlet* (MFO) dan Komplek Pertubuhan Peladang Kawasan (PPK) **dibenarkan** beroperasi dari jam **6.00 pagi hingga 6.00 petang.**<br>• Pasar borong **dibenarkan** beroperasi dari jam **12.01 pagi sehingga 6.00 pagi** dan **11.00 pagi sehingga 4.00 petang** tertakluk kepada pihak berkuasa tempatan (PBT) dengan pematuhan SOP dan pengawasan anggota RELA atau PBT.<br>• Pasar tani dan pasar pagi **dibenarkan** beroperasi dari jam **7.00 pagi hingga 1.00 tengah hari.**<br>• Pasar malam dan pasar minggu **dibenarkan** beroperasi mengikut lesen/ permit sehingga 12.00 tengah malam dengan pematuhan SOP dan pengawasan pihak berkuasa serta anggota RELA/ PBT. |
| 19. Pertanian, Perikanan, Penternakan, Perladangan, Komoditi, Pembalakan, Pembuatan dan Pembinaan | • Pertanian, perikanan, penternakan, perladangan, komoditi dan pembalakan serta rantaiannya **dibenarkan** beroperasi.<br>• Pembuatan dan pembinaan serta rantaiannya **dibenarkan** beroperasi. |
| 20. Perlombongan dan Pengkuarian | • Pengoperasian lombong dan kuari adalah **dibenarkan** tertakluk kepada SOP Perlombongan dan Pengkuarian. |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

### Aktiviti Dibenarkan

- Membeli atau mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan.

### Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 21. Pendidikan | • Semua sekolah dan institusi pendidikan bawah KPM dan institusi pendidikan yang berdaftar bawah KPM dibuka dengan kemasukan murid/pelajar secara berperingkat tertakluk kepada ketetapan KPM dengan mengambil kira penilaian risiko oleh KKM dan MKN.<br>• Pergerakan bagi kemasukan murid/pelajar ke asrama adalah dibenarkan dengan menggunakan surat pengesahan daripada KPM/MARA atau kementerian/agensi yang berkaitan untuk tujuan merentas daerah dan negeri.<br>• Murid/Pelajar yang merentas negeri daripada Semenanjung Malaysia ke Negeri Sabah, Sarawak dan Wilayah Persekutuan (WP) Labuan atau sebaliknya perlu mematuhi peraturan yang berkaitan saringan COVID-19 dan kuarantin yang dilaksanakan.<br>• Sekolah antarabangsa dan sekolah ekspatriat dibenarkan dibuka.<br>• Pergerakan guru atau tenaga pengajar ke sekolah/institusi pendidikan untuk melaksanakan Pengajaran dan Pembelajaran (PdP) dibenarkan dengan dokumen pengesahan daripada sekolah/institusi pendidikan bawah KPM/MARA atau kementerian/agensi yang berkaitan.<br>• Semua Institut Pengajian Tinggi (IPT) Awam dan Swasta, Institut Latihan Kemahiran, sekolah selain bawah Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM), pusat tahfiz dan institusi-institusi pendidikan lain dibuka.<br>• Semua aktiviti Pengajaran dan Pembelajaran (PdP) secara bersemuka/ berkumpulan/ berkelompok adalah **dibenarkan** dengan mematuhi SOP yang ditetapkan terhad kepada **70% kapasiti pelajar** di institusi pendidikan tinggi.<br>• Peperiksaan antarabangsa dan badan profesional serta aktiviti penyelidikan yang memerlukan kemudahan makmal di IPT **dibenarkan** mengikut SOP IPT berkenaan dan pergerakan perlu disertai dengan pengesahan oleh Kementerian Pengajian Tinggi (KPT) atau IPT berkaitan.<br>• Latihan Industri adalah dibenarkan mengikut SOP yang berkuatkuasa.<br>• Pelajar yang berada di asrama, universiti atau institusi pendidikan dibenarkan untuk berada di asrama, universiti atau institusi pendidikan tersebut dan meneruskan pembelajaran secara hibrid. |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

### Aktiviti Dibenarkan

- Membeli atau mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan.

### Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 22. Tabika, Taska, Tadika, Pusat Jagaan Harian dan Pusat Jagaan Berkediaman | • Taska dan Pusat Jagaan Harian di bawah Jabatan Kebajikan Masyarakat (JKM) dibenarkan beroperasi mengikut SOP yang ditetapkan.<br>• Tabika, tadika swasta, tadika di sekolah swasta, antarabangsa dan ekspatriat serta pusat perkembangan minda bagi kanak-kanak berusia 4 hingga 6 tahun dibenarkan beroperasi mengikut SOP yang ditetapkan.<br>• Pusat jagaan berkediaman atau pusat rehabilitasi bagi kanak-kanak, Orang Kurang Upaya (OKU), warga emas, wanita dan pusat jagaan pelbagai **dibenarkan** beroperasi mengikut SOP yang ditetapkan di bawah Kementerian, Jabatan atau Agensi berkaitan. |
| 23. Keagamaan | • Aktiviti di masjid dan surau **dibenarkan** mengikut ketetapan Pihak Berkuasa Agama Negeri.<br>• Upacara pernikahan (akad nikah) Islam **dibenarkan** mengikut ketetapan pihak Berkuasa Agama Negeri.<br>• Pengurusan pengebumian jenazah orang Islam adalah **dibenarkan** dengan mengikut ketetapan pihak Berkuasa Agama Negeri.<br>• Aktiviti Rumah Ibadat Selain Islam adalah **dibenarkan** mengikut ketetapan pihak Kementerian Perpaduan Negara (KPN).<br>• Pendaftaran perkahwinan bagi selain orang Islam di Jabatan Pendaftaran Negara (JPN), Rumah Ibadat dan Persatuan Agama **dibenarkan** dengan kehadiran mengikut ketetapan pihak JPN.<br>• Pengurusan pengebumian selain orang Islam adalah **dibenarkan** dengan mengikut ketetapan KPN. |

| Aktiviti Dibenarkan |
| --- |
| • Membeli atau mendapatkan barang keperluan.<br>• Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.<br>• Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan. |

| Aktiviti Tidak Dibenarkan |
| --- |
| • Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.<br>• Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan. |

| Arahan Tetap |
| --- |
| • Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.<br>• Akta 342.<br>• Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.<br>• Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.<br>• Arahan dan peraturan di bawah PBT.<br>• Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.<br>• Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan. |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
| --- | --- |
| 24. Sukan dan Riadah | • Semua aktiviti sukan dan rekreasi secara individu yang tidak bersentuhan fizikal bagi tujuan kesihatan, kecergasan dan kemahiran kendiri dengan mematuhi penjarakan fizikal sekurang-kurangnya **2 hingga 3 meter** bermula **jam 6.00 pagi hingga 12.00 tengah malam** tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa**.** Aktiviti tersebut adalah seperti **joging, senaman, aktiviti gimnasium, renang, *jetski*, taichi, berbasikal, *skateboarding*, memancing, ekuestrian, memanah, mendaki, tenis/ badminton/ ping pong (*single*), golf, permotoran dan seumpamanya.**<br>• Aktiviti secara individu (tidak bersentuhan fizikal) yang dilakukan dalam kumpulan kecil dengan mematuhi penjarakan fizikal 2 hingga 3 meter adalah tertakluk kepada **50% kapasiti penggunaan/ kawasan atau tidak melebihi 50 orang termasuk jurulatih/ instruktur (mana-mana yang lebih rendah).** Aktiviti berkumpulan adalah seperti **senamrobik, zumba, tarian sukan, taekwondo tanpa sentuhan fizikal (poomsae) dan seumpamanya.**<br>• Pengoperasian fasiliti sukan dan rekreasi komersial terbuka (*outdoor*) dan separa terbuka termasuk kolam renang terbuka dengan pematuhan kepada **60% kapasiti** penggunaan/ kawasan **DENGAN** kawalan penyeliaan. Kehadiran pekerja adalah tidak melebihi **80% tenaga kerja** merangkumi pengurusan dan operasi.<br>• Pengoperasian fasiliti sukan dan rekreasi komersial tertutup (*indoor*) termasuk kolam renang tertutup dengan pematuhan kepada **50% kapasiti** penggunaan/ kawasan **DENGAN** kawalan penyeliaan. Kehadiran pekerja adalah tidak melebihi **80% tenaga kerja** merangkumi pengurusan dan operasi.<br>• Pengoperasian fasiliti sukan dan rekreasi awam adalah **TERTAKLUK** kepada Pihak Berkuasa Tempatan (PBT).<br>• Penganjuran kejohanan atau pertandingan peringkat kebangsaan atau antarabangsa mengikut model **GELEMBUNG SUKAN** tertakluk kepada **KEBENARAN** Kementerian Belia dan Sukan (KBS) sahaja **TANPA** kehadiran penonton atau penyokong. |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

**Aktiviti Dibenarkan**

- Membeli atau mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan.

**Aktiviti Tidak Dibenarkan**

- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan.

**Arahan Tetap**

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 24. Sukan dan Riadah | • Program latihan berpusat secara kuarantin yang dilaksanakan oleh Majlis Sukan Negara (MSN) dan Majlis-Majlis Sukan Negeri (MSN Negeri) menggunakan model **GELEMBUNG SUKAN** (*Camp/ Home Based Training).*<br>• Program latihan berpusat termasuk perlawanan latihan secara kuarantin dan tertutup bagi pasukan-pasukan dalam Malaysian Football League (MFL) dan mana-mana **DENGAN** kebenaran khas KBS sahaja menggunakan model **GELEMBUNG SUKAN** (*Camp/ Home Based Training*).<br>• Penyertaan atlet/ jurulatih/ pegawai/ teknikal Malaysia ke kejohanan atau pertandingan atau perlawanan di luar negara **TERTAKLUK** kepada kelulusan Jabatan Imigresen Malaysia (JIM) **DENGAN** sokongan KBS/ MSN.<br>• Kemasukan atlet/ jurulatih/ pegawai/ teknikal asing ke Malaysia **TERTAKLUK** kepada kelulusan Jabatan Imigresen Malaysia (JIM) **DENGAN** sokongan KBS/ MSN dan pematuhan kepada peraturan-peraturan kemasukan warga asing ke Malaysia. |
| 25. Aktiviti Industri Kreatif dan Hiburan | • Pembangunan dan penyiaran kandungan kreatif secara rakaman atau siaran langsung merangkumi animasi, penggambaran filem, drama, promosi, sitkom dan seumpamanya, termasuk aktiviti seni tari, seni teater, seni muzikal, persembahan kebudayaan dan warisan serta seni muzik **dibenarkan tanpa penonton** dengan jumlah kehadiran pengurusan dan kru terhad kepada 70%.<br>• Aktiviti penggambaran kandungan kreatif di dalam dan di luar studio *(outdoor)* **dibenarkan** dengan pematuhan ketat SOP yang dikeluarkan oleh FINAS.<br>• Aktiviti *indoor / outdoor* busking **dibenarkan** dengan pematuhan penjarakan fizikal.<br>• Persembahan di *lounge* hotel **dibenarkan** dengan kapasiti 50% ruang premis dan penjarakan fizikal.<br>• Aktiviti pawagam pandu masuk dibenarkan. |

# PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) – SOP FASA 3

TARIKH KEMAS KINI: 23 OGOS 2021

| Aktiviti Dibenarkan |
|---|
| • Membeli atau mendapatkan barang keperluan.<br>• Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.<br>• Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan. |
| **Aktiviti Tidak Dibenarkan** |
| • Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.<br>• Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan. |
| **Arahan Tetap** |
| • Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.<br>• Akta 342.<br>• Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.<br>• Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.<br>• Arahan dan peraturan di bawah PBT.<br>• Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.<br>• Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan. |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| 26. Aktiviti Pelancongan dan Kebudayaan | • Aktiviti pelancongan dan kebudayaan dalam negeri yang sama sahaja **dibenarkan** beroperasi dengan kapasiti pengunjung 50% ruang premis serta mematuhi SOP-SOP yang berkaitan:<br>✓ Produk tarikan pelancong awam seperti zoo, *farms*, akuarium, snorkeling, selam skuba, pelancongan memancing, pusat *edutainment*, taman rekreasi, *extreme / adventure / nature parks* dan lain-lain.<br>✓ Premis hasil seni, budaya dan warisan seperti muzium, perpustakaan, galeri seni, pusat / kampung seni warisan budaya, pentas persembahan budaya dan lain-lain.<br>✓ Taman Tema dan Pusat Hiburan Keluarga.<br>• Lain-lain aktiviti pelancongan dan kebudayaan **selain** di bawah Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan *(Negative List)* perlu mengikut SOP-SOP Sektor Pelancongan dan Kebudayaan sedia ada yang sedang berkuatkuasa. |
| 27. Lain-lain Aktiviti | • Lain-lain aktiviti **dibenarkan** kecuali perkara yang diputuskan oleh Kerajaan dari semasa ke semasa. |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

**Aktiviti Dibenarkan**

- Membeli atau mendapatkan barang keperluan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan.

**Aktiviti Tidak Dibenarkan**

- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.
- Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan.

**Arahan Tetap**

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| **SENARAI AKTIVITI YANG TIDAK DIBENARKAN (*NEGATIVE LIST*)** | |
| 1. Aktiviti Ekonomi | • Operasi spa, refleksologi, pusat urut serta perkhidmatan *pedicure* dan *manicure.* |
| 2. Industri Kreatif dan Aktiviti Hiburan | • Aktiviti di panggung wayang.<br>• Aktiviti di kelab malam atau pub. |
| 3. Aktiviti Sosial | • Majlis sosial seperti kenduri-kendara, majlis sambutan perayaan, majlis meraikan pernikahan atau pertunangan, majlis perkahwinan, resepsi, majlis aqiqah, doa selamat, tahlil, sambutan ulang tahun, sambutan hari kelahiran, *reunion, retreat* dan lain-lain majlis sosial.<br>• Seminar, bengkel, kursus, latihan, persidangan, ceramah, pameran dan aktiviti berkaitan dengan *Meeting, Incentives, Conventions and Exhibitions* (MICE) secara bersemuka. |
| 4. Aktiviti Pelancongan dan Kebudayaan | • Aktiviti pelancongan merentas negeri.<br>• Aktiviti pelancongan ke luar negara.<br>• Aktiviti pelancongan ke dalam negara yang melibatkan pelancong asing memasuki Malaysia. |

| Aktiviti Dibenarkan |
|---|
| • Membeli atau mendapatkan barang keperluan.<br>• Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.<br>• Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan. |
| **Aktiviti Tidak Dibenarkan** |
| • Pergerakan keluar dan masuk kawasan PPN kecuali dengan kebenaran yang dinyatakan dalam SOP PPN Fasa 3.<br>• Sila rujuk Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan. |
| **Arahan Tetap** |
| • Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.<br>• Akta 342.<br>• Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.<br>• Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.<br>• Arahan dan peraturan di bawah PBT.<br>• Tertakluk kepada laporan *Hotspot Identification for Dynamic Engagement* (HIDE) dan penilaian risiko KKM.<br>• Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan. |

| Waktu Berkuat Kuasa | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Waktu Aktiviti Dibenarkan | Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas | Pergerakan | Bersyarat |
|---|---|---|---|---|---|

**AKTIVITI DAN PROTOKOL**

| Aktiviti | Penerangan Ringkas |
|---|---|
| **SENARAI AKTIVITI YANG TIDAK DIBENARKAN (*NEGATIVE LIST*)** | |
| 5. Aktiviti Sukan dan Rekreasi | • Semua aktiviti sukan dan rekreasi bersentuhan fizikal **KECUALI** bagi penganjuran kejohanan atau pertandingan termasuk latihan peringkat kebangsaan atau antarabangsa **YANG MENDAPAT** kebenaran Kementerian Belia dan Sukan (KBS) sahaja.<br>• Penganjuran semua kejohanan atau pertandingan **KECUALI** yang mendapat kebenaran KBS sahaja.<br>• Kehadiran penonton atau penyokong ke *venue* sukan dan rekreasi.<br>• Penyertaan atlet/ jurulatih/ pegawai/ teknikal Malaysia ke kejohanan atau pertandingan atau perlawanan di luar negara **TANPA** kelulusan Jabatan Imigresen Malaysia (JIM) dan sokongan KBS/ MSN.<br>• Kemasukan atlet/ jurulatih/ pegawai/ teknikal asing ke Malaysia **TANPA** kelulusan Jabatan Imigresen Malaysia (JIM) dan sokongan KBS/ MSN dan tidak mematuhi peraturan-peraturan kemasukan warga asing ke Malaysia.<br>• Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan di luar atau merentas kawasan arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa **KECUALI** mendapat kebenaran PDRM. |
| 6. Lain-lain Yang Tidak Dibenarkan | • Apa-apa aktiviti yang boleh menyebabkan ramai orang hadir di suatu tempat sehingga menyukarkan penjarakan fizikal dan pematuhan kepada arahan Ketua Pengarah Kesihatan.<br>• Lain-lain perkara yang diputuskan oleh Kerajaan dari semasa ke semasa. |