SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 6 Ogos 2020

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

TAFSIRAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (*outdoor*)	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan di kawasan dan fasiliti terbuka (*outdoor facility*) seperti kawasan lapang, taman rekreasi awam, balapan, stadium terbuka dan lain-lain termasuk dewan atau fasiliti yang separa terbuka (tidak berdinding).
2. Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (*indoor*)	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan di kawasan dan fasiliti tertutup (*indoor facility*) yang memerlukan pengudaraan menggunakan penghawa dingin seperti dewan tertutup, stadium berbumbung, gelanggang berbumbung, auditorium dan lain-lain.
3. Sukan / rekreasi bersentuhan (*contact sport*)	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang mana pemain perlu atau berkemungkinan melakukan sentuhan fizikal (anggota badan) semasa permainan.
4. Sukan / rekreasi tidak bersentuhan (*non-contact sport*)	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang mana pemain dipisahkan secara sentuhan fizikal (sentuhan badan) tanpa berlakunya sentuhan badan semasa permainan.
5. Aktiviti Statik	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan setempat.
6. Aktiviti Dinamik	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan bukan setempat yang memerlukan ruang yang lebih luas.

SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 6 Ogos 2020

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

TAFSIRAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
7. Latihan	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu / berseorangan bagi meningkatkan tahap kecergasan, kesihatan dan kemahiran individu.
8. Permainan / Perlawanan	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan permainan / perlawanan yang diadakan antara individu atau pasukan.
9. Kejohanan / Pertandingan Peringkat Tempatan	▪ Kejohanan / Pertandingan yang dianjurkan di pelbagai peringkat seperti kampung, mukim, daerah, negeri dan sebagainya tanpa penglibatan peserta dari luar negara.
10. Kejohanan / Pertandingan Peringkat Antarabangsa	▪ Kejohanan / Pertandingan yang dianjurkan dengan penglibatan dan penyertaan peserta dari luar negara.

SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 6 Ogos 2020

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

KATEGORI

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Individu	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu dan boleh dilakukan secara berlawanan @ bertentangan antara individu tersebut dengan penjarakan fizikal (aktiviti statik 1-3 m dan aktiviti dinamik 3-5 meter).
2. Berkumpulan	▪ Aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan secara berkumpulan dengan penjarakan fizikal (aktiviti statik 1-3 m dan aktiviti dinamik 3-5 meter).

SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 6 Ogos 2020

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Sukan Air	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang berasaskan air sama ada dilakukan di atas permukaan atau di dalam air seperti kolam renang, tasik, sungai dan laut. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: 1. Hoki Dalam Air 2. Renang / Terjun / Renang Irama / Polo Air *3. Dragon Boat* 4. Jet Ski 5. Kanu 6. Luncur Layar 7. Mendayung 8. Pelayaran *9. Powerboats* *10. Scuba Diving* 11. Ski Air *12. Skimboarding* 13. Luncur Ombak *14. Wakeboarding*

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
2. Sukan Individu	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu dan boleh dilakukan secara berlawanan @ bertentangan antara individu tersebut. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: 1. Angkat Berat 2. Badminton 3. Berbasikal *4. Bicycle Stunt* 5. Bina Badan 6. Boccia 7. Boling Padang OKU 8. Catur OKU *9. Cross Country Running* 10. Catur 11. Dart 12. Ekuestrian 13. Elektronik *14. Boules Bocce* *15. Freeletics* *16. Footbag* *17. Futvoli* 18. Gasing Pangkah 19. Gimnastik 20. Golf *21. Indoor Golf* 22. Jom Bola 23. Karom 24. Larian Ultra 25. Larian Menara 26. Lompat Tali *27. Lawn Bowls* 28. Layang-layang 29. Luncur Ais 30. Luncur Beroda 31. Marathon *32. Mountain Bike* 33. Memanah 34. Menembak 35. Menembak Para *36. Modern Pentathlon* 37. Olahraga 38. Olahraga Para 39. Para Tenpin Boling 40. Para *Powerlifting* 41. Para Karom 42. Petanque 43. Ping Pong *44. Pickleball* 45. Piring Terbang *46. Powerlifting* 47. Senamrobik 48. Saidina *49. Scrabble* 50. Snuker & Billiard 51. Tenis Berkerusi Roda *52. Tern Yun Gong* 53. Sukan Orang Kuat *54. Stacking* *55. Street Workout* 56. Squash 57. Tarian 58. Tenis 59. Teqball 60. Tenpin Bowling 61. Triathlon 62. Wau *63. Woodball* *64. Wiser Sport* 65. Yoga

SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 6 Ogos 2020

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
3. Sukan Berpasukan	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara berpasukan melebihi dua (2) orang pemain bagi setiap pasukan. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: *1. American Football* 2. Bola Sepak 3. Bola Jaring 4. Bola Keranjang 5. Bola Tampar 6. Bola Baling 7. Besbol 8. Cheerleading *9. Dodgeball* *10. Floorball* 11. Futsal 12. Hoki 13. Hoki Ais 14. Hoki Kasut Roda 15. Kabbadi 16. Kriket 17. Lakros *18. Orienteering* 19. Paintball 20. Polo Basikal 21. Ragbi 22. Sepak Takraw 23. Sofbol *24. Tchoukball* *25. Touch Football* *26. Throwball* 27. Tarik Tali 28. Polo 29. Tarian Naga & Singa 30. Bola Keranjang Kerusi Roda 31. Ragbi Kerusi Roda 32. Bola Tampar OKU 33. Bola Sepak Orang Buta *34. Goalball* Orang Buta 35. Bola Sepak Orang Kudung

SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 6 Ogos 2020

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
4. Sukan Tempur / Kombat	1. Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) melalui pertembungan antara dua (2) indvidu. 2. Senarai sukan adalah seperti berikut: 1. Aikido 2. Judo 3. Capoeira 4. Chenshi Taijiquan 5. Choi KwangDo 6. Chun Kuhn Do 7. Gusti Lengan 8. Hapkido Sung 9. Jujutsu 10. Kendo 11. Kick Boxing 12. Karate 13. Kung Fu 14. Kuoshu 15. Kurash 16. Lawan Pedang 17. Mixed Martial Arts 18. Muaythai 19. Silat 20. Silambam 21. Soo Bahk Do 22. Tang Soo Do 23. Taekwando 24. Tinju 25. Tomoi 26. Ving Tsun 27. Wushu

SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 6 Ogos 2020

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
5. Sukan Permotoran	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan penggunaan kenderaan bermotor sama ada di litar atau di jalan raya. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: 1. Sukan Bermotor 2. Motor Malam (Motorsikal) *3. Motorcross* *4. Cubcross* 5. Sukan Pacuan Empat Roda *6. Drift Car* *7. Go-Kart*
6. Sukan Ekstrem / Udara	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang memerlukan penglibatan fizikal secara ekstrem. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: 1. Ekstrem *2. Hot Air Ballooning* *3. Inline Skates* 4. Luncur Udara *5. Long Boarding* 6. Mendaki *7. Paragliding* 8. Paramotor *9. Parkour* 10. Payung Terjun *11. Rock Climbing* *12. Skateboarding* *13. Sky Diving*

Dikemaskini pada 6 Ogos 2020

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
7. Sukan Riadah	▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan fizikal dan mental yang menyumbang kepada pembangunan kendiri dan kesejahteraan hidup. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: 1. Aerobik 2. J.Robik *3. Drift Trikes* *4. Expedition* *5. Remote Controlled Car* *6. Remote controlled flying plane* *7. Recreational aviation* 8. Memancing *9. Mountaineering* 10. Tamiya

Dikemaskini pada 6 Ogos 2020

SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

AKTIVITI SUKAN / REKREASI DILARANG

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
AKTIVITI SUKAN / REKREASI **DILARANG**	▪ Penganjuran kejohanan / pertandingan peringkat antarabangsa. ▪ Penganjuran kejohanan / pertandingan yang melibatkan selain dari pemain seperti pegawai teknikal, penyokong dan penonton.

Dikemaskini pada 6 Ogos 2020

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU	▪ Pastikan pematuhan penjarakan fizikal (aktiviti statik : 1 – 3 m dan aktviti dinamik : 3 – 5 m). ▪ Mewajibkan pemakaian *face mask* di kawasan premis / *venue* / tempat awam apabila tidak melakukan aktiviti sukan. ▪ Pastikan memuat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (*contact tracing*). ▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi dilakukan di premis /*venue* yang mematuhi SOP Sukan dan Rekreasi yang diluluskan oleh Kerajaan. ▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi dilakukan di kawasan yang tidak terlalu ramai orang. ▪ Pastikan etika dalam amalan bersukan / rekreasi diberikan keutamaan iaitu seperti berikut:- ➢ Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi; ➢ Dilarang meludah sembarangan / merata-rata. ▪ Pastikan peralatan sukan yang dikongsi secara bersama dibersihkan, dinyah kuman dan disimpan semula dalam keadaan yang baik selepas setiap kali penggunaannya. ▪ Pastikan tinggalkan premis / tempat latihan secepat mungkin selepas aktiviti sukan / rekreasi dijalankan.

Dikemaskini pada 6 Ogos 2020

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU	▪ Mempraktikkan amalan tidak bersalaman / bersentuhan tangan dan fizikal dengan sengaja. ▪ Pastikan pengurangan interaksi fizikal sebelum, semasa dan selepas melakukan aktiviti-aktiviti sukan / riadah. ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke bawah, golongan kelainan upaya (OKU), berkeperluan khas dan warga emas yang berumur 60 tahun dan ke atas adalah tidak digalakkan. ▪ **DILARANG** berkongsi peralatan seperti botol air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi. ▪ Membuat tempahan / pengesahan slot atas talian / telefon sebelum hadir ke premis / *venue*. ▪ Pastikan pengguna membersihkan diri sebelum melakukan aktiviti sukan / rekreasi air di kolam renang. ▪ Pastikan mematuhi prosedur dan arahan yang ditetapkan sepanjang masa.

SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 4 Ogos 2020

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN (Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan) **Operator Premis Sukan** Kompleks Sukan Pusat Sukan Komuniti Pusat Kecergasan / Gimnasium Gelanggang Luncur Ais *Velodrome* Pusat Boling Pusat Snuker Pusat *ESports/Cyber Cafe* Kolam Renang Taman Tema Darat Taman Rekreasi Gelanggang / Padang / Dewan Stadium Litar Lapang Sasar Taman *Skate*	▪ Pastikan Imbasan QR (*QR Code*) aplikasi Mysejahtera dipaparkan di premis /*venue* bagi pendaftaran individu melalui telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (*contact tracing*). ▪ Mencatatkan nama dan nombor telefon sebelum memasuki premis jika tidak menggunakan aplikasi MySejahtera. ▪ Membuat tempahan / pengesahan slot atas talian / telefon sebelum hadir ke premis / *venue*. ▪ Tatacara atau peraturan berkaitan pencegahan penularan COVID-19 disediakan selari dengan arahan Kerajaan dari semasa ke semasa. ▪ Pastikan membuat saringan suhu badan dan saringan gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas). Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° Celcius dan /atau bergejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) **DILARANG** memasuki premis /*venue*. ▪ Pastikan ada kawalan bilangan minima petugas dan pengguna bagi setiap sesi mengikut keluasan premis /*venue* dan sentiasa dikawal selia oleh petugas. ▪ Mewajibkan pemakaian *face mask* di kawasan premis / *venue* / tempat awam apabila tidak melakukan aktiviti sukan.

SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 4 Ogos 2020

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN (Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan) **<u>Operator Premis Sukan</u>** Kompleks Sukan Pusat Sukan Komuniti Pusat Kecergasan / Gimnasium Gelanggang Luncur Ais *Velodrome* Pusat Boling Pusat Snuker Pusat *ESports/Cyber Cafe* Kolam Renang Taman Tema Darat Taman Rekreasi Gelanggang / Padang / Dewan Stadium Litar Lapang Sasar Taman *Skate*	▪ Pastikan operasi premis /*venue* adalah secara berjadual dengan bilangan orang yang terkawal. ▪ Pastikan pematuhan penjarakan fizikal. ▪ Pastikan pengamalkan kebersihan tangan bagi setiap individu yang berurusan dengan premis / organisasi. ▪ Pastikan penandaan dan pandu arah yang jelas digunakan sebagai panduan untuk pelanggan /pengguna premis /*venue*. ▪ Pastikan setiap peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyah kuman selepas penggunaan. ▪ Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis /*venue* . ▪ Pastikan penggunaan bilik mandi dan bilik persalinan dihadkan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap.

SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 4 Ogos 2020

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
  1. Sukan Air
  2. Sukan Individu
  3. Sukan Berpasukan
  4. Sukan Tempur / Kombat
  5. Sukan Permotoran
  6. Sukan Ekstrem / Udara
  7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN (Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan) **Operator Premis Sukan** Kompleks Sukan Pusat Sukan Komuniti Pusat Kecergasan / Gimnasium Gelanggang Luncur Ais *Velodrome* Pusat Boling Pusat Snuker Pusat *ESports/Cyber Cafe* Kolam Renang Taman Tema Darat Taman Rekreasi Gelanggang / Padang / Dewan Stadium Litar Lapang Sasar Taman *Skate*	▪ Pembersihan dan nyah kuman premis /*venue* dilakukan mengikut kekerapan penggunaan. ▪ Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan ▪ Pastikan pengguna yang menghidap penyakit berjangkit yang berbahaya dan penyakit kulit **DILARANG** melakukan aktiviti sukan / rekreasi air di kolam renang. ▪ Pastikan pengguna membersihkan diri sebelum melakukan aktiviti sukan / rekreasi air di kolam renang. ▪ Bagi aktiviti sukan / rekreasi air di kolam renang, pastikan parameter dan nilai piawai bagi kualiti air adalah tertakluk kepada Garis Panduan Pemantauan Kualiti Air Kolam Renang yang terkini yang dikeluarkan oleh Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan (KPKT) dan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM). ▪ Pastikan ujian klorin air dalam kolam renang dilakukan setiap 2 jam operasi.