



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

Dikemaskini pada 17 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu

Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
AKTIVITI SUKAN / REKREASI DIBENARKAN	<ul style="list-style-type: none">• Aktiviti <i>jogging</i> dibenarkan dalam kumpulan tidak melebihi 2 orang hanya di dalam kawasan kejiranan sahaja dan tidak melebihi 10 km.• Aktiviti berbasikal (<i>cycling</i>) secara berseorangan tidak melebihi 10 km dari tempat kediaman adalah DIBENARKAN.
AKTIVITI SUKAN / REKREASI DILARANG	<ul style="list-style-type: none">• Semua aktiviti sukan dan riadah kecuali kelonggaran aktiviti <i>jogging</i> dan berbasikal seperti yang dinyatakan di dalam SOP ini.• Aktiviti sukan dan rekreasi secara berkumpulan.• Aktiviti penganjuran kejohanan / pertandingan tempatan dan antarabangsa.• Aktiviti sukan dan rekreasi yang melibatkan penglibatan yang ramai dan sukar dikawal penjarakan fizikal.



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

Dikemaskini pada 17 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu

Arahan Tetap

- Peraturan 15 P.U. (A) 8/2021
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU	<ol style="list-style-type: none">1. Kebenaran bagi aktiviti <i>jogging</i> dan berbasikal sahaja seperti mana yang dinyatakan dalam aktiviti dibenarkan. Kebenaran beroperasi dan menggunakan fasiliti sukan oleh orang awam adalah DILARANG.2. Pastikan memuat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (<i>contact tracing</i>) bila ada keperluan.3. Pastikan memakai pelitup muka sebelum dan selepas aktiviti.4. Pastikan aktiviti dilakukan di kawasan yang tidak terlalu ramai orang.5. Pastikan penjarakan fizikal (aktiviti statik: 1 – 3 meter, aktiviti dinamik: 3 - 5 meter).6. Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi.7. Dilarang meludah sembarangan/merata-rata.8. Pastikan peralatan yang dikongsi dibersihkan, dinyahkuman dan disimpan dalam keadaan yang baik.9. Pastikan tidak bersalaman / bersentuhan dan kurangkan interaksi sosial.10. Dilarang berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi.11. Aktiviti yang melibatkan kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke bawah, golongan kelainan upaya (OKU), berkeperluan khas dan warga emas yang berumur 60 tahun dan ke atas adalah tidak digalakkan.