



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 19 Februari 2021

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 65/2021
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

## AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>AKTIVITI SUKAN / REKREASI DIBENARKAN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktiviti sukan dan rekreasi hanya dalam daerah yang sama dengan tempat kediaman dalam PKPB tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa.</li> <li>• Semua aktiviti sukan dan rekreasi <b>DIBENARKAN</b> bagi tujuan kesihatan, kecergasan, latihan, permainan/ perlawanan dan penganjuran kejohanan/ pertandingan tempatan <b>TANPA</b> penonton/ penyokong.</li> <li>• Pengoperasian fasiliti/ premis tertutup (<i>indoor</i>) dan separa terbuka hendaklah mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang tempoh beroperasi dengan pematuhan SOP Sukan dan Rekreasi.</li> <li>• Penganjuran kejohanan/ pertandingan tempatan dan antarabangsa tertakluk kepada kelulusan Kementerian Belia dan Sukan. Penganjuran <b>DIBENARKAN</b> secara kuarantin (<i>Quarantine Based</i>) dan <b>TANPA</b> kehadiran penonton. Kebenaran kemasukan peserta/ pegawai luar negara ke Malaysia tertakluk kepada Jabatan Imigresen Malaysia dengan surat sokongan Kementerian Belia dan Sukan.</li> <li>• Ujian RT-PCR/ RTK-Antigen perlu dilakukan kepada semua peserta/ pemain/ pegawai/ teknikal yang terlibat dalam penganjuran kejohanan tempatan dan antarabangsa tiga (3) hari sebelum tarikh pertandingan seperti yang termaktub dalam SOP Sektor Sukan dan Rekreasi. Hanya peserta/ pemain/ pegawai/ teknikal dengan keputusan negatif sahaja dibenarkan menyertai kejohanan.</li> </ul>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 19 Februari 2021

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 65/2021
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

## AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DILARANG

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
AKTIVITI SUKAN / REKREASI <b>DILARANG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktiviti permainan/ perlawanan/ kejohanan/ pertandingan dengan <b>KEHADIRAN</b> penyokong/ penonton.</li> <li>• Aktiviti penganjuran kejohanan/ pertandingan tanpa kebenaran Kementerian Belia dan Sukan (KBS).</li> <li>• Pengoperasian premis/ fasiliti sukan <b>tanpa kawalan penyeliaan.</b></li> <li>• Aktiviti Massa yang <b>melibatkan penyertaan orang ramai</b> pada satu-satu masa seperti <i>Fun Run, Fun Ride, Maraton</i> dan Triathlon.</li> <li>• Aktiviti yang dijalankan di luar kawasan arahan pergerakan yang sedang berkuatkuasa kecuali mendapat kebenaran.</li> </ul>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 19 Februari 2021

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 65/2021
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM INDIVIDU</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aktiviti sukan dan rekreasi yang <b>DIBENARKAN</b> tertakluk kepada arahan Perintah Kawalan yang sedang berkuat kuasa.</li> <li>2. Muat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (<i>contact tracing</i>). Pendaftaran secara manual bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet.</li> <li>3. Pastikan aktiviti dilakukan di kawasan/ fasiliti sukan yang mematuhi SOP diluluskan oleh MKN.</li> <li>4. Pastikan pemakaian pelitup muka sebelum dan selepas aktiviti dilakukan.</li> <li>5. Penjarakan fizikal 1 meter ketika berada di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan.</li> <li>6. Pastikan tidak bersalaman/ bersentuhan dan kurangkan interaksi fizikal.</li> <li>7. <b>DILARANG</b> berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi.</li> <li>8. Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi.</li> <li>9. Dilarang meludah sembarangan/ merata-rata.</li> <li>10. Pastikan peralatan yang dikongsi dibersihkan, dinyahkuman dan disimpan dalam keadaan yang baik.</li> </ol>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 10 Februari 2021  
Dikemaskini pada 8 Januari 2021

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 65/2021
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM INDIVIDU</b>	<p>11. Pastikan meninggalkan premis/tempat latihan/tempat pertandingan secepat mungkin selepas melakukan aktiviti sukan dan rekreasi.</p> <p>12. Aktiviti yang melibatkan kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke bawah, golongan kelainan upaya (OKU), berkeperluan khas dan warga emas yang berumur 60 tahun dan ke atas adalah tidak digalakkan.</p> <p>13. Kontak Rapat pesakit positif; Patient-Under-Surveillance (PUS)/ Patient-Under-Investigation (PUI); dan individu yang mempunyai gejala (seperti selsema, batuk, sakit tekak, demam, sakit kepala dan suhu badan melebihi 37.5 celsius) adalah <b>DILARANG</b> untuk menyertai aktiviti.</p>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 19 Februari 2021

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 65/2021
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p><b>PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA / OPERATOR PREMIS)</b></p> <p><u>OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) MySejahtera dipaparkan bagi pendaftaran individu ke premis/tempat latihan/tempat pertandingan. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual.</li> <li>2. Pastikan operasi premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan berdaftar melalui sistem notification.miti.gov.my.</li> <li>3. Pastikan operasi premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan adalah <b>secara penjadualan, tempahan, kawalan penyeliaan</b> sepanjang tempoh operasi dan mematuhi waktu operasi yang ditetapkan.</li> <li>4. Pastikan penggunaan bilik persalinan dan tandas dengan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap.</li> <li>5. Kemudahan tambahan seperti <i>lounge</i>, <i>sauna</i>, <i>jacuzzi</i> dan lain-lain adalah <b>TIDAK DIBENARKAN</b>.</li> <li>6. Tatacara atau peraturan berkaitan pencegahan penularan COVID-19 disediakan selari dengan SOP yang dipersetujui oleh (MKN).</li> <li>7. Pastikan kakitangan yang bertugas memakai pelitup muka.</li> <li>8. Pastikan individu yang tidak berkenaan/berkaitan tidak berada di dalam premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan.</li> </ol>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 19 Februari 2021

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 65/2021
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p><b>PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA / OPERATOR PREMIS)</b></p> <p><b><u>OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</u></b></p>	<p>9. Pastikan saringan suhu badan &amp; gejala (batuk, selsema, sakit tekak &amp; susah bernafas) dilakukan setiap kali memasuki premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan.</p> <p>10. Penjarakan fizikal di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan adalah 1 meter.</p> <p>11. Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis/tempat latihan/tempat pertandingan.</p> <p>12. Pastikan cecair pencuci tangan (<i>hand sanitizer</i>) disediakan untuk kemudahan pengguna.</p> <p>13. Pastikan susun atur peralatan dengan penjarakan 1 - 2 meter dan disertakan penandaan dan pandu arah yang jelas.</p> <p>14. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan. Perkongsian peralatan sukan peribadi seperti raket, kayu hoki, peralatan golf dan sebagainya adalah <b>DILARANG</b>.</p> <p>15. Golf: Penggunaan satu <i>buggy</i> untuk satu orang digalakkan. Manakala penggunaan 2 orang untuk satu <i>buggy</i> perlu mempunyai pemisah (<i>separator</i>). <i>Driving range</i> dibenarkan dengan mematuhi protokol pengurusan. <i>Caddy</i> diwajibkan memakai pelitup muka dan sarung tangan sepanjang aktiviti dijalankan.</p>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 19 Februari 2021

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 65/2021
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PENGURUSAN</b> (PENGUSAHA / OPERATOR PREMIS)	16. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan. Jika terdapat kes positif dalam kalangan pengunjung ke premis, Pejabat Kesihatan Daerah (PKD) perlu dimaklumkan dengan segera. Arahan PKD untuk penutupan sementara untuk proses pembersihan dan disinfeksi perlu dipatuhi. Setelah didisinfeksi, PKD perlu dimaklumkan untuk pembukaan semula premis.
<b><u>OPERATOR PREMIS SUKAN</u></b> SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI	17. Pembersihan dan nyahkuman premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.  18. Pastikan penyeliaan pematuhan pengguna kepada SOP dan juga memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh Kementerian Belia dan Sukan (KBS) termasuklah 'Rakan Muda <i>Sports Bubble Volunteers</i> ' pada bila-bila masa.



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 19 Februari 2021

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 65/2021
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p><b>PROTOKOL AM PRA PENGANJURAN</b> (BADAN SUKAN / PENGANJUR ACARA SUKAN)</p> <p><b><u>OPERATOR PREMIS SUKAN</u></b> SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan penganjuran kejohanan/ pertandingan mendapat kelulusan KBS.</li> <li>2. Tanggungjawab dan jaminan bertulis oleh penganjur untuk pematuhan SOP.</li> <li>3. Disarankan untuk mewujudkan pasukan/ skuad pemantau untuk menasihati pematuhan SOP.</li> <li>4. Pihak Berkuasa Tempatan (PBT) berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/denda (mengikut Akta/ Undang-undang berkaitan) kepada penganjur jika berlaku ketidakpatuhan.</li> <li>5. Pastikan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) aplikasi MySejahtera dipaparkan di premis/ <i>venue</i> bagi pendaftaran individu melalui telefon bimbit.</li> <li>6. Pastikan penyediaan alat saringan suhu badan dan pencuci tangan (<i>hand sanitizer</i>) disediakan di setiap pintu masuk premis/ <i>venue</i>/ tempat pertandingan .</li> <li>7. Pastikan penjarakan fizikal.</li> <li>8. Pastikan penyediaan <i>hand sanitizer</i> di tempat-tempat yang kerap digunakan seperti tempat duduk, surau, bas pasukan, bangku simpanan pemain dan sebagainya.</li> <li>9. Pastikan garis panduan, penandaan dan pandu arah yang jelas disediakan sebagai panduan untuk setiap individu /pengguna premis/ <i>venue</i>.</li> <li>10. Pastikan tempat duduk ditandakan dengan memastikan penjarakan fizikal.</li> </ol>





# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 19 Februari 2021

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 65/2021
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p><b>PROTOKOL AM PRA PENGANJURAN</b> (BADAN SUKAN / PENGANJUR ACARA SUKAN)</p> <p><b><u>OPERATOR PREMIS SUKAN</u></b> SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</p>	<p>11. Pastikan jadual pertandingan dengan bilangan acara yang terhad bagi memastikan bilangan pengguna yang minima.</p> <p>12. Pastikan penggunaan kemudahan tambahan seperti sauna, <i>jacuzzi</i> dan lain-lain adalah <b>DILARANG</b>.</p> <p>13. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan.</p> <p>14. Penganjur digalakkan menyediakan SOP mengikut keperluan sukan masing-masing.</p>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 19 Februari 2021

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 65/2021
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p><b>PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN TEMPATAN (BADAN SUKAN / PENGANJUR ACARA SUKAN)</b></p> <p><b><u>OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</u></b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan penganjuran kejohanan/ pertandingan mendapat kelulusan KBS. Pergerakan merentas negeri/ daerah adalah dengan kebenaran PDRM.</li> <li>2. Semua peserta/ pemain/ jurulatih/ pegawai/ teknikal perlu menjalani Ujian RTK Antigen dalam tempoh 3 hari sebelum tarikh pertandingan.</li> <li>3. Penginapan khusus untuk peserta kejohanan/ pertandingan secara “<i>quarantine based</i>”.</li> <li>4. Semua peserta/ pemain/ jurulatih/ pegawai/ teknikal yang mempunyai keputusan negatif sahaja dibenarkan menyertai perlawanan.</li> <li>5. Pastikan pematuhan SOP bagi tujuan pengangkutan (semakan suhu badan, pelitup muka, <i>hand sanitizing</i> &amp; penjarakan fizikal) setiap kali pergerakan.</li> <li>6. Pastikan setiap individu mendaftar menggunakan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) aplikasi MySejahtera yang dipaparkan di premis/ <i>venue</i>/ tempat pertandingan melalui telefon bimbit masing-masing.</li> <li>7. Pastikan pemeriksaan suhu badan dan gejala (batuk, selsema, sakit tekak &amp; susah bernafas) dilakukan di setiap pintu masuk <i>venue</i>/premis. Individu mempunyai suhu melebihi 37.5° Celcius dan/atau bergejala (batuk, selsema, sakit tekak &amp; susah bernafas) <b>DILARANG</b> memasuki premis/ <i>venue</i>/ tempat pertandingan.</li> </ol>



# SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 19 Februari 2021

## Merangkumi

### Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

### Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran

## Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 65/2021
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

## PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p><b>PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN TEMPATAN (BADAN SUKAN / PENGANJUR ACARA SUKAN)</b></p> <p><b><u>OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</u></b></p>	<p>8. Pastikan Pembersihan dan nyahkuman premis/ <i>venue</i>/ tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.</p> <p>9. Pastikan tangan dibersihkan dengan pencuci tangan/ hand sanitizer yang disediakan sebelum dan sepanjang berada di premis/ <i>venue</i>/ tempat pertandingan secara kerap.</p> <p>10. Kaedah penyampaian maklumat/ arahan adalah dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) adalah digalakkan.</p> <p>11. Pastikan tiada kehadiran penonton/ penyokong.</p> <p>12. Pastikan pemakaian pelitup muka oleh petugas dan kakitangan bertugas sepanjang masa sepanjang berada di premis/ <i>venue</i>/ tempat pertandingan.</p> <p>13. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan, dinyahkuman dan disanitasi selepas penggunaan.</p> <p>14. Digalakkan menggunakan peralatan makanan <i>biodegradable</i> pakai-buang bagi penyediaan makanan di premis/ <i>venue</i>/ tempat pertandingan dianjurkan.</p> <p>15. Sesi pemberian hadiah adalah tanpa melibatkan tetamu dan kenamaan. Pemenang berdiri di podium dan piala tersedia di podium masing-masing.</p>